



JAPÓN. CAMINO DE KUMANO KÔDO

Senderismo y Cultura



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	10
5.1	Incluye.....	10
5.2	No incluye	10
6	Mas información.....	11
6.1	Enlaces de interés	14
7	Puntos fuertes	14
8	Otros viajes similares.....	14
9	Contacto	14

1 Presentación

Queriendo explorar nuevos destinos, queriendo ofrecer viajes únicos, distinto a lo que existe, queremos presentar un viaje para los amantes de la naturaleza, del **senderismo**, pero que además sienten devoción por **conocer otra cultura** y perderse en este curioso país que es **Japón**.

El viaje está dividido en cinco partes bien diferenciadas.

En la primera parte haremos un peregrinaje particular siguiendo el **camino Kumano Kodô**, disfrutando de la naturaleza, de bosques de gran belleza en un viaje espiritual.

Seguiremos viaje visitando la ciudad de **Kioto** y **Nara**. Ambas **ciudades monumentales** son famosas en el todo el mundo.

Volveremos a sumergirnos en las montañas y campos de **Japón** en las faldas del **Monte Fuji**.

Viajaremos hacia el este para alcanzar **Nikko** y disfrutar varios días tanto de **Nikko** como **ciudad monumental** como de **preciosas excursiones entre lagos y volcanes**.

Finalizaremos nuestro viaje en **Tokio**.

Un viaje único a **Japón**, en el que se combina **historia, cultura y costumbres** con **excursiones**. Conocerás la riqueza natural en forma de **preciosas montañas** y **espectaculares bosques** en un **entorno geológico** único por la situación tectónica del país en el límite de la placa pacífica (**cinturón de fuego del pacífico**).

2 El destino

Japón, es un país insular del este de **Asia** situado en el **océano Pacífico**, formado por **6852 islas** de origen volcánico con una geografía en continuo cambio debido a su **actividad volcánica** que marca a este territorio con un paisaje singular.

Este gran país es la tercera economía mundial que demuestra que, aunque sus habitantes han sufrido a lo largo de su historia la crueldad de la guerra y desastres geológicos como terremotos, tsunamis y erupciones volcánicas, han sabido sobreponerse y superarse día a día.

Japón presenta montañas **de hasta 3.000 metros de altura**, profundos valles y desfiladeros. En el centro convergen 3 cadenas montañosas: las Hida, las Kiso y las Akaishi, las cuales forman los **Alpes Japoneses**, siendo **Kitadake** (3193 m) su montaña más alta. Pero es el **Monte Fuji** (3776 m) la montaña más alta y sin duda conocida del país.

Tokio, la capital de **Japón** está localizada en el centro-este de la **isla de Honshu**, concretamente en la región de **Kanto**. La ciudad es el centro de la política, economía, educación, comunicación y cultura popular del país. Su población supera los **13 millones** de habitantes. Su área metropolitana posee más de **36 millones de habitantes**, siendo la mayor aglomeración urbana del mundo.

3 Datos básicos

Destino: Japón.

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: *. Tipo de terreno: */**.

Duración: 16 días (incluyendo los días de vuelos).

Época: de marzo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 6-15 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Personas que son capaces de andar entre 3-5 horas a ritmo tranquilo. Las jornadas no son obligadas pudiendo adaptar las mismas a la forma física y ganas de cada participante.

No es un viaje de “**parada de vehículo y foto**”, en un grupo numeroso de autobús. Es un viaje dirigido a aquellos que además de querer conocer este singular país **les gusta caminar tranquilamente por la montaña en grupos más reducidos** y donde se tiene un contacto más íntimo y directo con el país en todos sus ámbitos.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y duración) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Osaka**. Con el cambio horario se aterriza el día siguiente.

Día 2. Llegada al aeropuerto de **Osaka**. Traslado desde el aeropuerto a **Shongū**.

Día 3. **Kumano Kodo**. Traslado de **Shongū** a **Nachi Taisha**. Visita del templo y cascada de **Naschi Taisha**. Corto traslado a **Jizo-jaya Teahouse** donde iniciamos la excursión. Fin del itinerario a pie en **Koguchi**.

Distancia 7 km Desnivel + 200 m Desnivel – 850 m

Alojamiento en Koguchi.

Día 4. **Kumano Kodo**. Traslado Traslado a **Yunomine Onsen**. **Kumano Hongu Taisha**.

Distancia 11 km. Desnivel + 640 m. Desnivel - 640 m.

Alojamiento en Hongu-cho Kawayu

Día 5. Traslado desde **Hongu Taisha** hasta **Kioto**. Tarde de paseo y visitas en **Kioto**.

Alojamiento en Kioto.

Día 6. Jornada en **Kioto**.

Alojamiento en Kioto.

Día 7. Traslado a **Nara**. Visita de Nara.

Alojamiento en Kioto.

Día 8. Traslado a **Fujiyoshida** a los pies del **Monte Fuji (3.776 m)**. Viaje en tren de alta velocidad desde Kioto hasta Fujiyoshida, en la base del **Monte Fuji (3.776 m)**. Paseo por la zona.

Alojamiento en la zona de Fujiyoshida.

Día 9. **Monte Osudakayama**, mirador del Fuji. La Pagoda de Chureito.

Distancia 7,5 km Desnivel + 550 m Desnivel –550 m

Alojamiento en la zona de Fujiyoshida.

Día 10. De **Gotemba** a **Futatsuzuka**, en las faldas del **Monte Fuji**.

Distancia 7 km Desnivel + 400 m Desnivel –400 m

Alojamiento en la zona de Fujiyoshida.

Día 11. Traslado a **Nikko**. **Templos y santuarios de Nikko**.

Distancia 6,5 km Desnivel + 170 m Desnivel –170 m

Alojamiento en Nikko.

Día 12. **Nikko**. Cascada de **Ryuzu**. **Momiji**.

Distancia 10 km Desnivel + 435 m Desnivel –435 m

Alojamiento en Nikko.

Día 13. **Nikko**. Excursión en el **Lago Chuzenji**. Visita de la **cascada de Kegon**.

Distancia 11 km Desnivel + 540 m Desnivel –540 m

Alojamiento en Nikko.

Día 14. Traslado hasta **Tokio**.

Alojamiento en Tokio.

Día 15. Jornada completa en **Tokio**.

Alojamiento en Tokio.

Día 16. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Osaka**. Con el cambio horario se aterriza el día siguiente.

Día 2. Llegada al aeropuerto de **Osaka**. Traslado desde el aeropuerto a **Shongū**.

Desde el mismo aeropuerto viajaremos en tren (4 horas) a la población de Shongu (Shingu), en la costa oriental de la península de Kii.

Día 3. **Kumano Kodo**. Traslado de **Shongū** a **Nachi Taisha**. Visita del templo y cascada de **Naschi Taisha**. Corto traslado a **Jizo-jaya Teahouse** donde iniciamos la excursión. Fin del itinerario a pie en **Koguchi**.

Kumano Hayatama Taisha es uno de los 3 grandes santuarios que confirman la extensa red de caminos de peregrinación de **Kumano Kodo**. Forma parte del **Patrimonio de la Humanidad por la Unesco**.

Nachi Taisha es famoso no sólo por lo bonito de su construcción sino también por la célebre cascada (la más alta de Japón) que se puede observar desde aquí.

¡Nachi **Taisha** es uno de los templos que más nos gusta! Además, el punto de partida nos sorprenderá ya que al sur podremos divisar la costa accidentada con el **Mar del Japón** y un relieve colmatado por numerosas colinas tapizadas hasta sus cumbres por tupidos bosques.

Afrontaremos la primera etapa del camino Kumano Kodo. Partiremos de a **Jizo-jaya Teahouse** y tendremos que afrontar el ascenso hasta el **collado Echizen Toque** (840 m). Posteriormente descenderemos hasta **Koguchi**.

Distancia 7 km Desnivel + 200 m Desnivel – 850 m

Alojamiento en Koguchi.



Día 4. **Kumano Kodo**. Traslado Traslado a **Yunomine Onsen**. **Kumano Hongu Taisha**.

Viajaremos en mini bus privado a **Yunomine Onsen**.

Iniciaremos el camino en la fuente termal de **Yunomine Onsen** y nos dirigiremos hacia el templo de **Kumano Hongu Taisha**.

Pasaremos por el gran Torii que es donde originalmente estaba el santuario, junto al río **Shingu**.

Visitaremos **Kumano Hongu** que es donde convergen todos los caminos de **Kumano Kodo**.

Distancia 11 km Desnivel + 640 m Desnivel – 640 m

Alojamiento en Hongu-cho Kawayu





Día 5. Traslado desde **Hongu Taisha** hasta **Kioto**. Tarde de paseo y visitas en **Kioto**.

Realizaremos el traslado desde **Hongu Taisha** hasta **Kioto**. Desde Hongu Taisha hasta Kii Tanabe lo haremos en un minibús exclusivo para nuestro grupo. Posteriormente en tren alcanzaremos Kioto.

Pasaremos la tarde en Kioto disfrutando de la ciudad.

La visita de la ciudad, a la que dedicaremos además de esta tarde otro día completo, es libre. No obstante, el guía propondrá los recorridos que considere más interesantes y quien lo desee podrá realizar el itinerario en su compañía.

Una buena idea podrá ser empezar visitando el **Palacio Imperial** y el **Castillo Nijo**.

Alojamiento en Kioto.

Día 6. Jornada en Kioto.

Quien quiera hacer la visita con nuestro guía las opciones son las siguientes:

Visita de los tres templos, de uno a otro se puede ir andando: el **Pabellón Dorado**, luego a **Ryoan Ji** y **Ninna Ji**.

También visitaremos la **Villa Imperial Katsura**.

Alojamiento en Kioto.



Día 7. Traslado a **Nara**. Visita de Nara.

Nara fue la primera capital permanente de **Japón**. Fundada en el 710 (se llamó Heijo). Capital hasta el 784 y que debido a las influencias y ambiciones de los monasterios budistas fue trasladada a Nagoaka.

Aquí se encuentra los templos budistas más antiguos del país (Templo Todaiji, Horyuji, santuario Kasuga Taisha, templo kofuku-ji, templo Shin-Yakushiji).



Y no olvidar el **parque de Nara** de gran extensión con extensas zonas verdes pobladas por ciervos.

Alojamiento en Kioto.

Día 8. Traslado a Fujlyoshida a los pies del **Monte Fuji (3.776 m)**. Viaje en tren de alta velocidad desde Kioto hasta Fujlyoshida, en la base del **Monte Fuji (3.776 m)**. Paseo por la zona.

Alojamiento en la zona de Fujiyoshida.

Día 9. **Monte Osudakayama**, mirador del Fuji. La Pagoda de Chureito.

El Monte Osudakayama nos ofrece un paseo agradable por un bonito bosque y unas vistas fabulosas del Monte Fuji.

Posteriormente nos desplazaremos hasta la **Pagoda Chureito** para seguir admirando el Monte Fuji.

Distancia 7,5 km Desnivel + 550 m Desnivel – 550 m

Alojamiento en la zona de Fujiyoshida.



Día 10. De **Gotemba** a **Futatsuzuka**, en las faldas del **Monte Fuji**.

El ascenso al monte Fuji solo es posible en los meses de julio y agosto ya que se prohíbe el acceso fuera de esos meses.

Sin hacer cumbre, la excursión que planteamos también merece la pena. Podremos sentir la energía interna que tiene la tierra en las laderas de este volcán de gran envergadura que es el Monte Fuji.

Partiremos de la **estación 5** de la ruta **Gotemba** que asciende hasta la cima. Es una de las rutas menos transitada en los meses de verano por la escasa altura de partida, haciendo esta ruta mucho más exigente que otras rutas si el objetivo es alcanzar la cima del Monte Fuji. En este programa no podemos subir a la cima.

La primera parte discurre por bosques de coníferas y a medida que vayamos ascendiendo los árboles irán perdiendo altura hasta que desaparecerán a cota 1.800 m. A esta cota, transitaremos por un paisaje típicamente volcánico caminando por un sendero que nos llevará hasta **Futatsuzuka** que es un cono volcánico antiguo sin actividad volcánica reciente. Disfrutaremos de amplias vistas sobre la región suroriental del Monte Fuji y tras descansar emprenderemos el camino de regreso a la estación 5.

Distancia 7 km Desnivel + 440 m Desnivel – 440 m

Alojamiento en la zona de Fujiyoshida.

Día 11. Traslado a **Nikko**. **Templos y santuarios de Nikko**.

Por la mañana realizaremos el traslado en carretera hasta Nikko (3h, 240 km). Ya en Nikko haremos una excursión para conocer los preciosos templos que alberga esta ciudad.

Nikko forma parte del **Patrimonio de la Humanidad de la Unesco** desde 1.990. Su patrimonio histórico alberga 103 edificios y estructuras de gran interés. El santuario de Tosho-gu, cuya construcción finalizó en 1636 es una maravilla. **Toshogu** es el punto de convergencia de la ciudad.

Cruzaremos el río Daiya por el mítico puente lacado en rojo de **Shinkyo** para alcanzar el santuario de **Tosho-gu**.

Distancia 6,5 km Desnivel + 170 m Desnivel – 170 m

Alojamiento en Nikko.

Día 12. **Nikko**. Cascada de **Ryuzu**. **Momiji**.

En esta jornada tenemos dos bellezas para admirar, una es la cascada de **Ryuzu** y la otra es el “Momijii” que es uno de los sitios más célebres que hay en **Japón** para ver el **cambio de color otoñal de los árboles**.

Partiremos del **Lago Yuno** bordeando el mismo y alcanzando la **cascada Yutaki** por la que discurre el río Yukawa. Tras recorrer durante unos kilómetros las orillas del río y poco antes de llegar al **lago Chuzenji** podremos admirar la cascada Ryuzu.

Distancia 10 km Desnivel + 435 m Desnivel – 650 m

Alojamiento en Nikko.

Día 13. **Nikko**. Excursión en el **Lago Chuzenji**. Visita de la **cascada de Kegon**.

Realizaremos una excursión por el margen meridional del **lago Chuzenji** por un bonito sendero por la orilla de este. El sendero ganará altura lo que nos dará una mayor perspectiva del lugar y mejores vistas a medida que ganemos altura.

Este lugar también es un “Momiji. Disfrutaremos de los colores del otoño.

Distancia 11,5 km Desnivel + 540 m Desnivel – 540 m

Alojamiento en Nikko.

Día 14. Traslado hasta **Tokio**.

Tarde de visitas por la ciudad.

Día 15. Jornada completa en **Tokio**.

Recomendamos visitar el **Templo Senso Ji** que es el más antiguo de **Tokio**, y una de sus puertas, **Kaminarimon**, es el símbolo de la ciudad. Está en el barrio de **Asakusa**, ideal para pasear por sus calles estrechas repletas de pequeñas tiendas y sitios para comer.

Dependiendo de cómo esté el **Momiji**, igual merece la pena dar un paseo por el **parque Ueno**. Para los que gusten de los museos, ahí está el **Museo Nacional de Tokio**, enorme y con muchas cosas, sobre todo el tema de los samuráis.

Por la tarde podremos caminar hacia el **barrio de Shinjuku**, el **barrio rojo de Tokio**, con su gente de "actividades dudosas", No es un barrio peligroso y tiene muchos sitios de comida muy auténticos.

Alojamiento en Tokio.

Día 16. Traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 2.650 € por persona.

5.1 Incluye

- Guía español desde el día 2 del programa (día de llegada a Osaka) al día 17 del programa.
- Todos los traslados durante el viaje (en tren, autobús y microbús) menos los traslados dentro de las ciudades (Kioto, Nara, Tokio) y el traslado de Tokio al aeropuerto. Tren (aeropuerto Kansai-Kumano Kodo, Kumano Kodo-Kioto, Kioto-Nara-Kioto y Kioto-Fuji). Minibús privado desde el primer día completo de actividad en la zona del Fuji hasta la llegada a Tokio.
- 14 noches de alojamiento en habitaciones dobles con desayuno, incluidas 2 noches alojamiento, desayuno y cenas en ryokan (alojamiento tradicional japonés durante el camino Kumano Kodo).
- Gestión de reservas.

Alojamientos

- [Sotetsu Fresa Inn Kyoto-Hachijoguchi](#) *** en Kioto.
- [Toyoko Inn Fuji](#) en Kawaguchiko
- [Nikko Station Hotel Classic](#) en Nikko
- [Candeo Hotels Ueno Park](#) en Tokio
- [Toyoko Inn Tokyo Uguisudani Ekimae](#) en Tokyo.

Suplemento de habitación individual +385 €

5.2 No incluye

- Billete de avión España-Japón. Muntania Outdoors le puede gestionar los mismos (30 € gestión de billetes).
- Transportes metropolitanos en las ciudades.
- Transporte la última jornada desde el hotel en Tokio al aeropuerto.
- Visitas culturales, entradas a recintos, en general cualquier visita que requiera pago de entrada.
- Opción de contratar un guía local urbano para visitar la ciudad de Tokio y Kioto, Nara, Nikko
- Manutención no especificada en que incluye. Almuerzos (bien se harán en el campo o en algún restaurante local). Las cenas no incluidas se realizarán en restaurantes locales (forma parte del encanto de este viaje). Hay una buena oferta de comida preparada, sana y de calidad en los supermercados.
- Seguro de viaje. Información en el apartado Más información.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

6 Mas información

Ropa recomendada para este viaje

Es importante llevar una bolsa o maleta de viaje comedida, que no sea muy voluminosa ya que en Japón los vehículos son bastante pequeños. En algún alojamiento podrá lavar ropa. Rogamos que el tema del volumen de su maleta lo tenga en cuenta. ¡Muchísimas gracias!

Para caminar recomendamos.

- Mochila pequeña (entre 25-30 litros).
- Zapatillas o botas de trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Capa de agua.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelbak mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Paraguas.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrá ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que le salga más económico.

Si está interesado en que gestionemos su billete tendrá que marcarlo en la reserva donde verá distintas opciones en función de su lugar de residencia. Si no ve las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirá información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de su vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta le informaremos para que nos de su confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dice nada al respecto, compraremos su billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra. Si la compra de su vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra) el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si le llega a usted es responsabilidad suya aceptar el cambio y si no está de acuerdo con el nuevo horario tendrá que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar.

En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina, tendrá que facturarlos.

Restaurantes y comida durante el día

Recomendamos realizar un picnic ligero en la montaña los días que caminamos o en pequeños restaurantes cuando pasamos por ellos y realizar una cena no tardía después de la excursión y del baño. Además, el horario de restaurantes obliga a no cenar muy tarde ya que cierran pronto.

Los precios no son elevados pudiendo cenar un plato típico compuesto por tempura, arroz y sopa entre 8-15 € de media. Más cara es la cerveza rondando la jarra entre 4 y 6 € de media.

Visitas en las ciudades

El guía de Muntania es un guía de montaña y no es un guía turístico. En todas las ciudades menos en Tokio el guía propondrá una serie de visitas. Podréis realizar las visitas con el u optar por otro plan que queráis hacer.

Tenéis la opción de contratar en las ciudades un guía turístico.

Pagos efectivo/tarjeta

En muchos lugares no se puede pagar con tarjeta por lo que recomendamos bien **cambiar dinero antes de salir o bien cambiar en el mismo aeropuerto**. Por experiencia de otras ediciones, el cambio que te da tu banco en España no suele ser mejor al cambio que te dan en el aeropuerto en Tokio.

Wifi

Hay wifi en hoteles, restaurantes, centros comerciales e incluso en las ciudades si te conectas cerca de paradas de autobuses y metro. Una opción es comprar una tarjeta SIM japonesa en el mismo aeropuerto o previamente al viaje. Más información en <https://holafly.com>

Coste aproximado de una tarjeta para 15 euros 44 €.

Onsen (aguas calientes)

Los **Onsen** están separados por sexos. Las instalaciones están muy limpias y obligan a una buena ducha antes de ir a las distintas piscinas que tienen con distintas temperaturas. Cuestan entre 600 a 800 yenes (5 a 7€).

Meteorología

En Japón llueve todo el año, en verano el clima es cálido-húmedo. La temporada más lluviosa va desde finales de mayo hasta mediados de julio. También hay días soleados donde no caen precipitaciones a lo largo del verano, siendo las temperaturas en los valles altas (entre 25º-35º) pero en las montañas son más suaves haciendo más agradable las caminatas. No pasaremos frío a menos que en cotas altas nos llueva intensamente y con viento y acabemos mojados. Por eso es importante llevar ropa impermeable.

Diferencia horaria

La diferencia horaria de Tokio con Madrid es de 8 horas en invierno y 7 h cuando adoptamos el horario de verano. Tokio, y el resto del país, se ubican en GMT + 9. En Japón no se cambia la hora en verano/invierno.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

6.1 Enlaces de interés

- [Travel Japan](#)
- [Japan Guide](#)

7 Puntos fuertes

- Una forma activa de conocer Japón.
- Mezcla de naturaleza y cultura.
- Conocer el camino de Kumano Kodo.
- Itinerarios de gran belleza.
- Choque cultural.
- Gastronomía.
- Termas, aguas calientes.

8 Otros viajes similares

- Otoño en Japón. Senderos de la Diamond Route y Alpes Japoneses
- Japón, senderismo entre volcanes
- Japón. Monte Fuji y trekking en los Alpes Japoneses
- Trekking en Japón. Monte Fuji, Alpes Japoneses y Hokkaido

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid